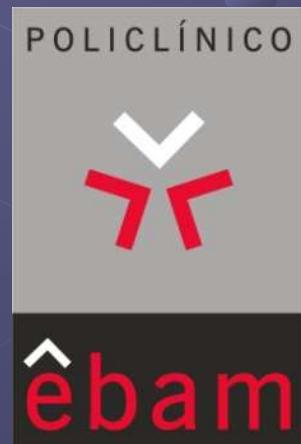


# Rehabilitación Neuropsicológica en Drogodependientes

Enrique Vázquez-Justo

Universidade Lusíada do Porto  
(Porto-Portugal)  
Policlínico Ebam  
(Poio-Pontevedra-España)



# Rehabilitación (OMS):

- La Rehabilitación “implica la **restauración de los pacientes** al mayor nivel alcanzable de adaptación física, psicológica y social. Incluye además, todas las medidas destinadas a **reducir el impacto** de las condiciones discapacitantes permitiendo a la persona discapacitada alcanzar una óptima **integración social**.”

# Rehabilitación Cognitiva

- Gianutsos y Gianutsos (1980):

“.... herramienta diseñada para **remediar** los desórdenes de la percepción, la memoria y el lenguaje”.

# Rehabilitación Cognitiva

- Definición:

Proceso que se dirige a **mejorar** o **recuperar** los déficits existentes en las capacidades cognitivas de un individuo.

# Rehabilitación Cognitiva

- Sohlberg y Mateer:

“**proceso terapéutico** cuyo objetivo consiste en incrementar o mejorar la **capacidad** del individuo para procesar y usar la información, así como permitir un funcionamiento adecuado en la **vida cotidiana**”.

# Rehabilitación Cognitiva

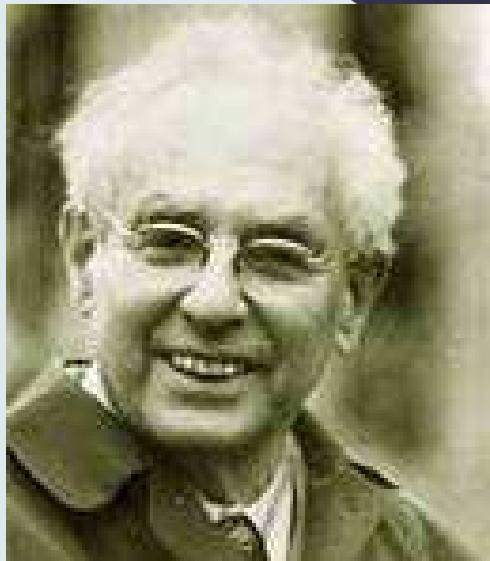
- La rehabilitación cognitiva (RC) se basa en los principios de:
  - > *Plasticidad*
  - > *Reorganización*
  - > *Regeneración*

# Rehabilitación Cognitiva

- **Plasticidad Neuronal:**

Las neuronas adyacentes a una lesión pueden progresivamente “**aprender**” la función de las neuronas dañadas (Rossini y Saurí, 2000).

# Rehabilitación Cognitiva



Luria (1973) sostenía que las zonas cerebrales lesionadas podían ser compensadas por las zonas sanas, y demostró que el ejercicio de las funciones puede favorecer el establecimiento de nuevas conexiones neuronales en las zonas dañadas.

# Rehabilitación Cognitiva

- Objetivo:

**Mejorar** la capacidad de **funcionamiento** cognitivo de un individuo con daño cerebral.

¿Como?

restauración, compensación y sustitución

# Rehabilitación Cognitiva

- Restauración de la función

Mediante este mecanismo se estimula y mejora la función cognitiva actuando directamente sobre ella.

# Rehabilitación Cognitiva

## ○ Compensación de la función

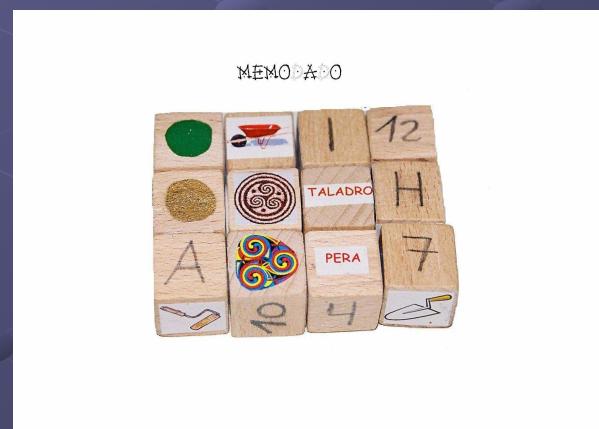
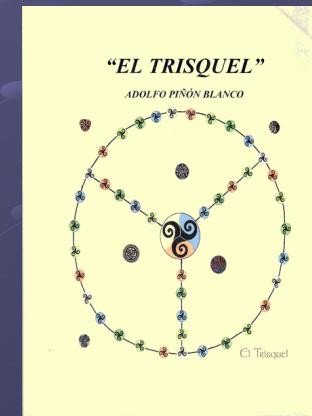
Se intenta potenciar el uso de diferentes mecanismos alternativos o habilidades preservadas, centrándose más en las habilidades del paciente y en la instauración de técnicas compensatorias.

# Rehabilitación Cognitiva

- **Sustitución de la función**

Se centra en enseñar al paciente diversas estrategias que le ayuden a minimizar los problemas resultantes de las disfunciones cognitivas.

# Equipo de Investigación en Evaluación e Intervención en drogodependencia



# **Estudio piloto de la eficacia de un tratamiento de rehabilitación cognitiva en consumidores de droga**

El **consumo de drogas** se ha señalado como un **factor de riesgo** de sufrir **alteraciones neuropsicológicas** (Grant & Judd, 1976; Reed & Grant, 1990).

El **consumo de drogas**, actual o en el pasado, puede facilitar la aparición de **deterioro funcional del SNC** (Pearson & Richter, 1975; Royal, 1990), **inmunodepresión** (Donahoe, Nicholson, & Madden, 1986; Nahas, Suciu-Foca, Armand, & Morishima, 1974), **deficiencias nutricionales** y **anormalidades estructurales del SNC** (Sapira, 1968), que pueden facilitar la aparición de **trastornos neuropsicológicos** (Grant et al., 1978; Reed & Grant, 1990).

Los **consumidores de drogas** son un **grupo de riesgo** de sufrir **alteraciones neuropsicológicas**, y por ello susceptibles de someterse a un tratamiento de **rehabilitación cognitiva**.

# **Estudio piloto de la eficacia de un tratamiento de rehabilitación cognitiva en consumidores de droga**

- Basándonos en los trabajos de estimulación cognitiva en sujetos con daño cerebral, nos hemos planteado **estudiar la existencia de un beneficio en el funcionamiento cognitivo** de los consumidores de drogas sometidos a un **tratamiento de estimulación cognitiva**.

# Objetivo

Valorar el funcionamiento neuropsicológico de consumidores de drogas, y el efecto de un tratamiento de estimulación cognitiva en su rendimiento cognitivo.

# Objetivos específicos

- Determinar si el rendimiento neuropsicológico de sujetos consumidores de drogas es diferente del de sujetos no consumidores.
- Determinar el perfil neuropsicológico de sujetos consumidores de drogas.
- Determinar si un programa de estimulación cognitiva mejora el rendimiento neuropsicológico de sujetos consumidores de drogas.

# Métodos

- Grupo Control = 10
- Consumidores de droga = 45
  - > Grupo de tratamiento = 7

*Unidades de Conductas Adictivas de los  
Concellos de Vigo-CEDRO y de Riveira*

# Muestra

- Deshabituación del consumo de sustancias
- Edad: 36,5 (26-43)

Se excluyeron del estudio aquellos individuos que:

- › No estuvieran dentro del intervalo de edad de 20 a 50 años.
- › Presentaran deficiencia intelectual definida como CI<70.
- › Tuviesen antecedentes de patología neurológica

# Exploración

- **Entrevista semiestructurada** sobre aspectos sociodemográficos, clínicos y toxicológicos .
- Evaluación neuropsicológica con una **batería de test diseñada para este estudio.**

# BATERÍA NEUROPSICOLÓGICA

- WAIS III:
  - Figuras Incompletas
  - Vocabulario
  - Clave de Números
  - Semejanzas
  - Cubos
  - Aritmética
  - Matrices
  - Dígitos
  - Información
  - Historietas
  - Comprensión
  - Búsqueda de Símbolos
  - Letras y Números
  - Rompecabezas
- Tavec Test de Aprendizaje Verbal España-Complutense.
- Copia de una Figura compleja de Rey.
- Stroop. Test de colores y palabras.
- Test del trazo (TMT A y B).
- Fluidez fonémica
- Fluidez semántica.
- Test de retención visual de Benton.
- Test de Clasificación de tarjetas de Wisconsin.

# Rehabilitación Cognitiva

- Programa de estimulación :
  - > **Atención**
  - > **Memoria**
  - > **Velocidad de procesamiento**
  - > **Función ejecutiva**
- 36 sesiones divididas en 3 sesiones semanales con una duración de 30-45 minutos cada sesión.

# Resultados

# Rendimiento neuropsicológico en drogodependientes

- WAIS III:
  - Figuras Incompletas
  - Vocabulario
  - Clave de Números
  - Semejanzas
  - Cubos
  - Aritmética
  - Matrices
  - Dígitos
  - Información
  - Historietas
  - Comprensión
  - Búsqueda de Símbolos
  - Letras y Números
  - Rompecabezas
- Tavec -Test de Aprendizaje Verbal España-Complutense.
  - Copia de una Figura compleja de Rey.
  - Stroop. Test de colores y palabras.
  - Test del trazo (TMT A y B).
  - Fluidez fonémica
  - Fluidez semántica.
  - Test de retención visual de Benton.
  - Test de Clasificación de tarjetas de Wisconsin.

# *Efecto del tratamiento de rehabilitación cognitiva*

- Test Stroop
- Fluidez Verbal Fonética y Semántica
- WAIS:
  - > Semejanzas
  - > Figuras Incompletas
  - > Matrices
  - > Índice de Velocidad de Procesamiento
  - > Índice Organización Perceptiva
  - > CI Manipulativo y CI Total

# Conclusiones

# Conclusiones

- El funcionamiento cognitivo de toxicodependientes **se encuentra por debajo** del de sujetos no consumidores en varias de las áreas evaluadas en nuestro estudio.

# Conclusiones

- El perfil neuropsicológico de sujetos consumidores de drogas se caracteriza por la presencia de un rendimiento más bajo que los sujetos no consumidores de drogas en tareas de:
  - > atención
  - > memoria
  - > funciones verbales
  - > Funciones visuoconstructivas
  - > velocidad de procesamiento
  - > formación de conceptos y razonamiento abstracto
  - > funciones ejecutivas

# Conclusiones

- La comparación de los resultados de los sujetos en las pruebas de la batería de exploración neuropsicológica, en las evaluaciones pretratamiento y postratamiento, ponen de manifiesto un mejor rendimiento neuropsicológico en:
  - › atención
  - › fluidez verbal
  - › formación de conceptos y razonamiento abstracto
  - › velocidad de procesamiento de la información
  - › organización perceptiva.

# Conclusiones

- Así pues, podemos concluir que la estimulación cognitiva mejora el funcionamiento cognitivo de los consumidores de drogas.
- Si bien nuestros resultados deben ser interpretados con cautela una vez que se trata de un estudio piloto con una muestra pequeña



# **EQUIPO DE INVESTIGACIÓN EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN EN DROGODEPENDENCIA**

Jesús Cartelle Fernández – Servicio Drogodependencia de Riveira  
Francisco Otero Lamas – Unidad Drogodependencia CEDRO (Vigo)  
Enrique Vázquez-Justo – Universidad Lusiada Porto (Portugal)  
Carlos Guillén Gestoso – Universidad de Cádiz  
Juan Jose Sieira Valiño – Servicio Drogodependencia de Riveira  
Pilar Domínguez González –Unidad Drogodependencia CEDRO (Vigo)  
Jorge Cabrera Riande - Unidad Drogodependencia CEDRO (Vigo)  
Adolfo Piñon Blanco - Unidad Drogodependencia CEDRO (Vigo)