

PROGRAMA

09:45 h

Saludo

- D^a Yolanda Díez Saiz, Concejala Delegada del Área de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Bilbao.

10:00 h

1º Ponencia

La salud mental y los Grupos de Ayuda Mutua de adicciones: ¿están en sintonía?

- D. Rodrigo Oraá Gil, Jefe de Servicio Sanitario de Adicciones en la Red de Salud Mental de Bizkaia de Osakidetza.

10:30 h

2º Ponencia

Los Grupos de Ayuda Mutua: una realidad saludable en Bilbao.

- D^a Ana Estévez Gutiérrez, Doctora en Psicología de la Universidad de Deusto.

11:00 h

Testimonios

- Personas que se recuperan en Grupos de Ayuda Mutua GAM de adicciones de Bilbao.

12:30 h

Experiencia de una Psicóloga en un G.A.M.

- Estíbaliz Pombo Labrador:

En compañía del cuarteto de cuerdas Pagazaurtundua
Shadieva Quintana y Gontzal Rodríguez, violines.
Karan Singh, viola.
Irati Latorre, violonchelo



Conservatorio de Música
Juan Crisóstomo de Arriaga
Musika Kontserbatorioa

INSCRIPCIÓN

- Mediante el vínculo:
<https://forms.gle/QgXyYCQoSb5KSC1H6>
- Mediante: mclucendo@bilbao.eus
enviando: nombre, tfno. y email.
- Mediante tfno. : 94 420 50 68

Inscripciones para participar en modo presencial
hasta completar aforo máx. de 100 personas.

MEDIDAS COVID

- La entrada se realizará a partir de las 9:15 h de forma paulatina y ordenada.
- Mascarilla obligatoria.
- Se tomará la temperatura, y en caso de fiebre será causa de no admisión.
- **Compromiso personal:** no se ha de acudir a la actividad con síntomas o malestar y tampoco si ha estado en contacto estrecho reciente (14 días) con una persona afectada por el COVID-19.

ORGANIZA



COLABORA



JORNADA DE SALUD Y ADICCIONES:

GRUPOS DE AYUDA MUTUA EN LA RECUPERACIÓN DE LAS ADICCIONES

25 de mayo de 9:15-13:00 h en Bilborock

(Muelle de la Merced, 1.
Metro Casco Viejo)





El Ayuntamiento de Bilbao contempla como una de sus líneas prioritarias del V Plan Local de Adicciones el promover programas que faciliten a las personas con adicciones su proceso de inclusión e incorporación social. Con esta jornada, dirigida a profesionales, personas afectadas y ciudadanía, el Área de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Bilbao pretende informar de la existencia y labor que desarrollan los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) de adicciones en la recuperación de las personas adictas y su entorno familiar.

GRUPOS DE AYUDA MUTUA (GAM) DE ADICCIONES DE BILBAO

ADICCIÓN	GRUPO DE AYUDA MUTUA	COLECTIVO AL QUE ATIENDE	PÁGINA WEB	CONTACTO
ALCOHOL	Asociación Alcohólicos Rehabilitados la Cruz de Oro	Personas con adicciones y familiares	lacruzdeoro.com	944221297
	Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Santutxu	Personas con adicciones y familiares	arsantutxu.es	688873059
	Alcohólicos Anónimos	Personas con adicciones	alcoholicos-anonimos.org	944150751
	Al-Anon	Familiares y amistades	al-anonespana.org	611055805
OTRAS DROGAS	Narcóticos Anónimos	Personas con adicciones	narcoticosanonimos.es	629927198
TRASTORNO DE JUEGO	Alubiz Bilbao	Personas con adicciones y familiares	ekintzaaluviz.com	640386115
	Jugadores Anónimos Bilbao Gamblers Anonymous	Personas con adicciones	jugadoresanonimos.org	676895313
	Gam-Anon Bilbao	Familiares y amistades	gam-anon.com	690163627
CODEPENDENCIA EMOCIONAL	CoDA	Personas con adicciones	codependientesanonimos.es	643160765
SEXO	Sexólicos Anónimos	Personas con adicciones	sexolicosanonimos.org	655718269